Specific 구체적인가?	
Measurable 측정 가능한가?	
Achievable 달성 가능한가?	
Relevant 연관성이 있는가?	
Time-Based 마감일이 있는가?	

Specific 구체적인가?	
Measurable 측정 가능한가?	
Achievable 달성 가능한가?	
Relevant 연관성이 있는가?	
Time-Based 마감일이 있는가?	